

Aus- & Weiterbildungen

2009/2010

- ***Klassische Massage (Diplom mit Krankenkassen Anerkennung)** bei Oexle's Gesundheitsfachschule

2011

- **Aromamassage (Zertifikat)** bei Farfalla Akademie
- **Gesichtsmassage** bei Oexle's Gesundheitsfachschule

2012

- **Schröpfen** bei Oexle's Gesundheitsfachschule
- **Colonmassage** bei Oexle's Gesundheitsfachschule
- **Narbenentstörung** bei Oexle's Gesundheitsfachschule

2013

- **Fussreflexzonen-Massage (Zertifikat)** Oexle's Gesundheitsfachschule
- **LavaShell-Massage** bei der Massage-Fachschule Zürich
- **Triggerpunkt-Therapie** bei der Massage-Fachschule Zürich

2014/2015

- **Klangmassage (Zertifikat)** bei ein-klang, Peter Hess Akademie Schweiz
- **Kinesio-Tape** bei Oexle's Gesundheitsfachschule und Acumax

2017

- **Touch for health I** bei IKAMED
- **Jin Shin Jyutsu¹ "Grundseminar"** sowie **"Die 12 Organe"** bei creating space

2018

- **Dorn-Methode² und Breuss-Massage** bei Acumax
- **Gelenke und Emotionen** bei IKAMED

2019

- **Wirbelsäulentherapie mit Elementen nach Rudolf Breuss** bei Bodyfeet
- **Dorn-Methode² Teil 1 und 2** bei Bodyfeet (Zertifikat)
- ***Fussreflexzonen-therapie (Diplom mit Krankenkassen Anerkennung)** bei Treffpunkt Reflexzone

2020

- **Ausbildung mit Diplomabschluss im September 2020 zur Reflexzonen-therapeutin** mit Schwerpunkt Fussreflexzonen-therapie, Lymphbehandlung am Fuss, Schröpfen, Körperreflexionen Tibet, Wechseljahre

*krankenkassenanerkannte Ausbildung

¹ **Jin Shin Jyutsu** ist eine einfache und wirkungsvolle asiatische "Heilkunst" zur Ausbalancierung der Energie.

² Bei der **Dorn Therapie** werden mit kontrollierten sanften Bewegungen und leichtem Druck Gelenke, Becken und Wirbelsäule in ihre physiologische Lage gebracht.